

PASCUA

#Discernir



@PJZacatecas

Fascinar, Escuchar, DISCERNIR

¡FELICES PASCUAS DE RESURRECCIÓN! Seguimos caminando en este año dedicado a las *Generaciones Jóvenes* y ahora presentamos el siguiente paso. Fascinar, Escuchar, **DISCERNIR**.

Se pretende que al conocer las etapas de este proceso que llevamos en este año se llega al momento de la **fascinación** por los jóvenes, es hacer la opción preferencial por ellos, continuando luego con la **Escucha** (Material de Cuaresma) de sus necesidades y problemáticas para llegar a entresacar los desafíos más apremiantes. Ahora con este material de Pascua pretendemos elaborar las líneas de Acción. Es lo que se llama el **DISCERNIR**, que a la luz de **CRISTO RESUCITADO** como iglesia comencemos a dar respuestas a las inquietudes de nuestros jóvenes en cada una de nuestras parroquias según las necesidades captadas en el momento de la escucha.

Es la Etapa de confrontar las realidades vividas de los jóvenes y sus contextos, con la propuesta de Jesús y de la Iglesia en el Continente. Se quiere suscitar un movimiento interior que proponga acciones que generen Vida en Abundancia. Llegó el momento de proseguir en este encanto y dejarnos interpelar por esta realidad de los jóvenes a la luz del Evangelio. Es la etapa del desentrañar y discernir. Desentrañar invita a sacar desde dentro; discernir invita a separar, evaluar e interpretar los llamados de los jóvenes desde sus realidades. Desentrañar y discernir han de llevarnos a movernos, o más bien, arrancarnos de nuestras seguridades y posturas para ver, con una nueva mirada, la mirada de Jesús.

¿Para qué Discernir?

Para elaborar una propuesta desde Jesús que nos de vida en abundancia y, como discípulos misioneros de Jesús, volver a la vida de los jóvenes.

¿Cómo Discernir?

A partir de la Realidad Juvenil. A partir de la memoria histórica de la Pastoral Juvenil en México y en cada Diócesis. A partir de nuestra práctica pastoral. A partir del Evangelio. A partir del Magisterio de la Iglesia Latinoamericana

Tiempo para Discernir

EN PASCUA. Se trata de revisar los materiales de la Escucha para poder dar criterios pastorales y respuestas con Líneas de Acción específicas para elaborar nuestros próximos proyectos en la atención a la pastoral de adolescentes y jóvenes. En esta etapa se darán los materiales propios para vivir la pascua y un pentecostés juvenil por parroquias y

decanatos (esto viene en el material de pascua juvenil que está en la página de la diócesis). La pascua del Señor es la que ilumina y acompaña este momento, porque solo a la luz del Resucitado daremos respuesta a las inquietudes y desafíos de las generaciones jóvenes.

TEMA 1 “DIOS CONFÍA EN TI”

Objetivo: Mostrar la realidad de los jóvenes que padecen condenas sociales, emocionales o cristianas, para que los agentes pastorales movidos por la misericordia de Dios les compartan de la misma y sean incluidos en los brazos de nuestra Santa madre Iglesia y en la sociedad portando el mensaje de DIOS CONFÍA EN TI/MI.

(El encargado del tema motivará a los que recibirán el tema para disponerlos a nuevos métodos de evangelización y situaciones concretas de la juventud enfocado al día de la Divina Misericordia).

VER

1. Se les pide a dos jóvenes asistentes pasar al frente y utilizando tres pañuelos o cintas para cubrir la boca y atarlos de pies y de manos. Ya que tengan puestos sus pañuelos se les pedirá a los asistentes digan la causa por la cual la sociedad los condenó y tratar de ver en qué condenamos a la juventud en la actualidad: (Ej. El mundo de hoy te critica o te condena por: Vestirte diferente a lo convencional. Escuchar música ruidosa o con contenido “inapropiado”. Manifestarse por la decisión de su superior. Utilizar los medios de comunicación contemporáneos como el celular, computadora, Tablet, etc para comunicarse con tus amigos. La rebelión por estudiar u optar por un estilo de vida que tus padres no creen el adecuado...)
2. Ver el video de los jóvenes presos mexicanos en donde se describe el tipo de vida que llevan dentro de las cárceles y los motivos por los cuales han caído presos y menciona algunas actitudes que podemos tomar para atender las posibles soluciones de dicha condición. <https://www.youtube.com/watch?v=2qk3oB5FTYk>

JUZGAR

Los jóvenes son presos de sus realidades, no se encuentran solo en cárceles físicas sino sociales y no son condenados por sus delitos sino por el simple hecho de querer algo diferente.

Día a día nos topamos con grandes soñadores de corta edad, aquellos que a pesar de sus aspiraciones deben anteponer los caminos que otros han trazado y ordenado que recorrieran. El yugo que cargan a cuestas es pesado y la misericordia de los que vivimos entre ellos poca. Sentenciados son los jóvenes que piensan, visten, sueñan y hablan

diferente. Cuantas veces se ha juzgado y condenado a cuantos rostros nuevos vemos por el simple hecho de “ser nuevos”. Ante esto, ¿qué tiene que decir la Iglesia Católica?

El Santo Padre, Papa Francisco dedicó todo un año litúrgico como DE LA MISERICORDIA, motivando con esto a confiar en la eterna misericordia de Dios infinitamente bueno y a su vez aplicarla para nuestro prójimo. Exhortó a vivir como el padre que extiende sus brazos al hijo pródigo que haciendo uso de la libertad (primer regalo que Dios nos otorga) derrocha los dones a él confiados.

Si tenemos como primicia que “Dios es amor” y por esto mismo “Se entregó hasta morir en una Cruz”, el amor debe de gobernar entre quienes se dicen Católicos y forman parte de la Iglesia que Jesús instituyó. Judíos o no judíos, circuncidados o no circuncidados, todos somos hijos de un mismo Dios.

La Iglesia ACOGE a todo ser que se acerca a ella, la Iglesia AMA a cuantos necesitan de amor y PERDONA a cuanto se arrepiente de corazón, la Iglesia fiel a su Esposo Celestial tiene un rostro MISERICORDIOSO y a su vez INCLUYE a todo ser que acude a ellos. Los jóvenes jamás serán la excepción, Dios desde el A.T. muestra el protagonismo del joven, llamando lo a ser discípulo, profeta, Rey, mensajero de la buena nueva. Aun cuando este dudara del poder que Dios Rey del Universo tuviese la gracia divina jamás se retiró de ellos.

Es necesario que te cuestiones lo siguiente: ¿Quiénes son los jóvenes que viven presos de mi condena? ¿Cuántas veces prioricé la justicia en lugar de la misericordia? ¿Muestro amor a aquellos que socialmente están condenados (drogadictos, presos, enfermos, pobres, etc.)? ¿Qué necesito para ser Misericordioso?

(Haciendo grupos pequeños respondemos y compartimos las respuestas)

ACTUAR

En comunidad saldrán al campo, al mercado, el centro, la cárcel, el hospital, (algún lugar en donde se encuentren los jóvenes que han sido condenados socialmente o por católicos) y entablarán conversación iniciando con la pregunta de ¿SABES QUIÉN CONFÍA EN TI? De tal manera que el joven responda positiva o negativamente y el agente pastoral comparta de viva voz la parábola del hijo pródigo aterrizando con el mensaje de DIOS CONFÍA EN TI y muestre un signo físico de misericordia (un abrazo, un apretón de manos, regalando un símbolo religioso, etc).

(Recopilar las respuestas y testimonios de los jóvenes a los que se han llegado)

CELEBRAR

Después de hablar con cada joven se le entregará la oración de la misericordia y se le invitará a rezarla (si se niegan a hacerlo pedirle que permita al agente pastoral rezarla ante él), se puede hacer la oración en pareja o en comunidad.

Oh, Dios eterno!, en quien la Misericordia es infinita y el tesoro de compasión inagotable. Vuelve a nosotros TU MIRADA bondadosa y aumenta TU MISERICORDIA en nosotros, para que, en momentos difíciles no nos desesperemos ni nos desalentemos; sino que con gran confianza, nos sometamos a Tu santa voluntad, que es el amar y la misericordia mismos. Amén.

(Con tiempo se puede imprimir esta oración para economizar materiales o si es gustoso comprar estampitas del señor de la Misericordia con la oración y regalarlas)

EVALUAR

Se les repartirá a los jóvenes con los que se tuvo contacto pequeños papelitos o postit en donde escribirán el nombre de la persona que crean que confía en ellos y que jamás los juzgará por su conducta, dichos papeles se pegarán en cartulinas y se dejarán a la vista de los agentes pastorales y la comunidad en general, de tal manera que se evalúe si quedó claro el mensaje de Misericordia.

TEMA 2 “Nuestro corazón ardía al escucharlo”

Objetivo: Reconocer a Jesús en la oración y en nuestro prójimo para descubrirlo y experimentar esa cercanía que nos llene de paz y amor, de tal manera que en esta Pascua de Resurrección la vivencia de la caridad sea el distintivo de nuestra vida.

VER

Dinámica de los zapatos: Entre todos los asistentes se cambiarán los zapatos y caminarán un rato, de tal manera que se experimente cómo es caminar como el otro lo hace.

Tratar de vislumbrar cómo Jesús camina con nosotros y darnos cuenta de que todos caminamos de diferente manera de tal modo que nuestros pasos nunca serán igual al otro, pero si van de la mano con Jesús caminaremos en la verdad.

(Ver el video) https://www.youtube.com/watch?v=m5ccE_tpH3w

JUZGAR

Jesús está interesado en conversar con nosotros como jóvenes y nosotros debemos estar interesados de conversar con Jesús, debemos de reconocer a Jesús, en nuestro entorno.

Conversando con Jesús, se irán descubriendo nuestras cegueras, se nos abrirán los ojos cuando, guiados por su palabra hagamos un recorrido en nuestro interior y es así cuando poco a poco reconoceremos a Jesús. Si en la Iglesia, en nuestro día a día, en nuestro entorno en sí, hablamos más de Jesús y conversamos más con él, nuestra fe revivirá, nuestros jóvenes revivirán, nuestro entorno revivirá. Jesús se hace el encontradizo

(Revisar las siguientes preguntas y compartirlas por grupos)

¿Qué nos impide reconocer a Jesús en nuestro entorno? ¿Qué te impide percibir su presencia? ¿Qué lugar ocupa en tu vida la Palabra de Dios?

ACTUAR

Y ¿Por qué no contar nuestra experiencia, nuestras vivencias?

(Hacer grupos pequeños y contar alguna experiencia en donde sin darnos cuenta en esos momentos hemos notado ahora la presencia de Jesús en nuestras vidas).

CELEBRAR

Realizar un pequeño convivio (fiesta, música, baile, concursos, dinámicas, etc.) y compartir con los demás los alimentos, reconociendo la presencia de Jesús con todos los presentes.

En esta parte se propone invitar también a personas indigentes y a jóvenes que no son muy asiduos a la iglesia.

EVALUAR

Ya en grupo al finalizar el convivio evaluarán las actividades de este tema y expondrán las experiencias vividas.

¿Qué me enseña lo vivido en este día? ¿Qué podemos hacer para incluir más a los alejados? ¿Cómo podemos acercarnos como Jesús a los más alejados y explicarles como Él el mensaje de salvación y de esperanza?

Tema 3 “Iniciar Sesión”

Objetivo: Que el agente pastoral analice y reflexione su actuar, reconociendo las puertas falsas por las cuales ha entrado a lo largo de su vida para que así se decida a entrar por la puerta del Buen Pastor que es Cristo y pueda tener vida plena.

VER

Video Crítica Social: Si este vídeo note convence a guardar tu teléfono nada lo hará- ANTI-SOCIAL NETWORK https://www.youtube.com/watch?v=Iy4a43W_ueM

JUZGAR

Dinámica: Formar a los participantes en línea con los ojos vendados, el moderador enunciara algunos datos reales de la sociedad actual, pidiendo a los participantes que al identificarse con alguno den un paso al frente.

(Hacer una cartulina en forma de puerta con imágenes de celulares, tablets, etc. con el lema “Puerta Felicidad Virtual” y colocarla al frente de los participantes. Hacer una cartulina en forma de puerta con el lema “Puerta Jesús el Buen Pastor” y colocarla de tras de los participantes).

Cuestionamientos:

1. ¿En un día pasas más de 2 horas en tu celular?
2. ¿Tienes más de dos redes sociales?
3. ¿Escribes con abreviaciones?
4. ¿Prefieres hablar con alguien por Facebook/WhatsApp que frente a frente?
5. ¿Te importa mucho lo que piensen los demás de ti?
6. ¿Estás que al pendiente de tus seguidores y “likes”?
7. ¿Tienes más de 200 amigos en Facebook?

Al termino de los cuestionamientos, pedirle a los participantes retirarse las vendas, hacerlos reflexionar sobre qué tan cerca están de la “Puerta Felicidad Virtual” y que tan lejos han quedado de “Puerta Jesús el Buen Pastor”. Presentarles las estadísticas sobre el abuso de internet, en 2015 el INEGI (Instituto Nacional de Estadística y Geografía) reveló que existen 62.4 millones de usuarios en internet, en ese mismo año Facebook tenía 61

millones de usuarios en México, de los cuales aproximadamente 41 millones Inician Sesión en la aplicación todos los días. El uso diario de redes sociales es aproximado a 8.5 horas.

Preguntar en tono reflexivo ¿somos capaces de dedicar esas 8.5 horas diarias a Jesús haciendo de nuestro día una oración?

Leer la cita bíblica donde Jesús se nos presenta como la Puerta para la vida plena:

(Juan 10,1-10) “Yo soy la puerta de las ovejas”.

“Os aseguro que el que no entra por la puerta en el aprisco de las ovejas, sino que salta por otra parte, ése es ladrón y bandido; pero el que entra por la puerta es pastor de las ovejas. A éste le abre el guardia, y las ovejas atienden a su voz, y él va llamando por el nombre a sus ovejas y las saca fuera. Cuando ha sacado todas las suyas, camina delante de ellas, y las ovejas lo siguen, porque conocen su voz; a un extraño no lo seguirán, sino que huirán de él, porque no conocen la voz de los extraños." Jesús les puso esta comparación, pero ellos no entendieron de qué les hablaba. Por eso añadió Jesús: "Os aseguro que yo soy la puerta de las ovejas. Todos los que han venido antes de mí son ladrones y bandidos; pero las ovejas no los escucharon. Yo soy la puerta: quien entre por mí se salvará y podrá entrar y salir, y encontrará pastos. El ladrón no entra sino para robar y matar y hacer estrago; yo he venido para que tengan vida y la tengan abundante”. Palabra del Señor.

Se te invita a Iniciar sesión en Jesús, pasar por su puerta nos hará que el iniciar sesión sea a la vida plena y no a un mundo virtual que solo nos aleja de lo que más amamos. Es momento de mostrar la plenitud que tenemos.

ACTUAR

Los participantes en pequeños equipos de cuatro personas deben hacer mensajes con cartulinas para pegarlos en los puntos concurridos de la comunidad, los mensajes deben invitar a las personas, propositivamente y no ofendiendo, a crear conciencia del abuso de las redes sociales y sus repercusiones presentando la palabra de Dios y la vida de Jesús como un acceso viable y seguro a la felicidad.

CELEBRAR

Acudir todos juntos a misa, presentado una cartulina en la que cada uno anotó una acción que llevará a cabo para Iniciar Sesión con Jesús el Buen Pastor.

EVALUAR

Al término de la actividad, entre todos comentar ¿cómo se sintieron llevando el mensaje de Jesús a la comunidad? ¿Cómo vieron la reacción de la comunidad al leer los mensajes y ver que los pegaban? ¿Qué acciones harán a partir de ahora para Iniciar Sesión con Jesús el Buen Pastor? (En una cartulina para todos, que cada participante anote una acción que vaya a realizar).

Tema 4 “Jesús mi GPS. ¡Mi guía en quien puedo confiar!”

Objetivo: Que se descubra en la Persona de Jesús la brújula que nos indica el camino a la felicidad y a caminar iluminados por Él.

VER

Comenzamos con la dinámica: “Mi lazarillo”. Cada uno de los participantes se pondrán en equipos (la cantidad de integrantes por equipo es opcional) elegir a un coordinador que se llamará “Lazarillo”, y cada uno de ellos se les vendará los ojos menos al coordinador. El presentador les dirá a los coordinadores cual es el punto o meta a llegar. Se alejaran lo más que puedan de la meta y cuando estén todos vendados el coordinador darán varias órdenes a todo su equipo, como caminar a la derecha a la izquierda, lento, rápido, corriendo, etc. Termina la dinámica cuando algún equipo haya llegado a la meta.

(Nota: El coordinador no deberá tocar a su equipo, no los tomara de la mano, no hará ningún contacto físico con ellos, solo su voz será la que los dirija a la meta).

En la dinámica que realizamos quien la hizo de Lazarillo representa a Jesús que es nuestro guía y por medio del Espíritu Santo nos transforma a imagen y semejanza de Él. Las personas vendadas simbolizan a cada uno de nosotros que en muchas ocasiones actuamos con actitud de temor, rebeldía cobardía. En numerosas queremos nosotros mismos ser los guías, aunque no veamos por estar vendados por nuestro orgullo, terquedades, autosuficiencia, vanidades, etc.

JUZGAR

Leer y presentar esta historia, pueden darse copias de la historia, puede leerla alguien de los presentes o el que dirige.

Una de mis mejores amigas, Alma, vivimos en el mismo pueblo hace varios años. Usualmente cuando ella va a realizar alguna diligencia en el pueblo que vivimos, ella le comenta a sus conocidos que yo soy “su GPS personal”. Esto es porque a pesar de llevar viviendo muchos años aquí, apenas se ha aventurado a conocer las rutas y como llegar a los sitios. Yo conozco todas las rutas perfectamente, pues las he visitado y recorrido. Cuando me llama y comienza la conversación diciendo: “Hola, mi GPS!”, me sonrío, pues ya sé que va a preguntar por una dirección del pueblo. Entonces, trato de dirigirla con instrucciones sencillas y claras para que pueda llegar fácilmente a su destino.

Pero en ocasiones ocurre, que aun dándole la dirección correcta, a los pocos minutos llama nuevamente para preguntar por otros detalles de la dirección; ya sea por inseguridad

o que se perdió en el camino. Trato de identificar haciendo preguntas donde se encuentra, la ubico y trato de redirigirla por la ruta más corta y fácil de las rutas alternas que cuenta, para que pueda llegar a su destino. Yo sé que ella no se pierde a propósito, ni es tampoco que no presta atención. Simplemente sucede alguna confusión en el camino o algo que entendió no escuchar bien y se desvía del lugar señalado.

Reflexión:

En la historia donde Alma es la GPS personal de su mejor amigo, de igual forma somos todos nosotros con respecto a la vida. Tenemos rutas trazadas que queremos llegar en las diferentes áreas de nuestras vidas tales como finanzas, relaciones con otros, familia, esposo(a), hijos, trabajo y muchas áreas más. Y con frecuencia en el camino de estas áreas nos extraviamos o nos sentimos inseguros de si la ruta tomada es la correcta. A nadie le gusta extraviarse ni sentir inseguridad de hacia dónde vamos. Cuando ocurre ha sido por decisiones tomadas a través de la ruta o situaciones imprevistas que salieron fuera de nuestro control. Podemos tener la mejor intención del mundo para llegar a la meta, pero eso no es suficiente. La ruta siempre determinara nuestro destino. Tu dirección determina tú

Destino, pues fuiste tú quien lo escogiste. Vuelvo y repito, aquí no importa tus sueños ni tu intención correcta, si sigues la ruta equivocada, terminarás en un lugar equivocado al cual nunca quisiste llegar.

Mucha gente da por sentado que porque su intención inicial fue la correcta, eso debía garantizar que también la ruta fuera la correcta. Pero la intención no determina el camino escogido. Si escoges la ruta errónea, terminarás en un lugar donde te encontraras herido, lastimado, amargado y reclamando a Dios tu dolor porque tu intención y sueños fueron buenos.

Es en estos momentos que tenemos que entender que antes de comenzar a andar el camino, debemos tener con nosotros “algo” que nos dirija correctamente a la meta deseada. En el camino de la vida he aprendido que todo caminante sabio que quiere llegar correctamente a su destino en cualquiera de las rutas que camina, tiene que tener consigo un GPS, el cual yo traduzco como ¡GUIA PROTECTORA SOBRENATURAL! Y no existe un mejor GPS que JESUS! Si tienes a Jesús como GPS en tu vida, siempre tendrás disponible la ruta correcta para todas las áreas de tu vida. Él te dirá paso a paso lo que tienes que hacer a través del camino, donde doblar, cuando detenerte; te dice el más mínimo detalle para alcanzar tu destino. Y sabes cuál es la “mejor aplicación” de este GPS? Que si por algún error te extravías en el camino, si sigues Sus Instrucciones al pie de la letra, te indicara como volver al camino correcto, usando las rutas “alternas” disponibles en el

momento para ti! ¿No es Maravilloso? Aun extraviado, puedes retornar al camino correcto y continuar tu viaje a dónde quieres llegar.

Es por estas razones que te sugiero y animo a que utilices y escuches más al Perfecto, Único y Verdadero GPS que es JESUS! Siempre te dará la dirección correcta. Las Inseguridades, temores y desorientación que puedas sentir desaparecerán de ti, pues tienes la certeza de que no importa la ruta alterna que tomes, vas a llegar a la meta deseada.

ACTUAR

Ejercicio personal.

Haz un momento de reconocimiento y gratitud para aquella persona que más te ha ayudado en la vida, a ser más noble, a ser buena persona, o a salir adelante en las dificultades.

Dibuja el contorno de tus dos manos en una hoja de máquina. Escribe el nombre de aquella persona en una mano y una carta de gratitud.

(Sugerencia: Pueden entregar a los participantes hojas con manos ya impresas, para economizar tiempos Leer el salmo 32:8 para profundizar y reflexionar: Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; Sobre ti fijaré mis ojos).

CELEBRAR.

Delante de una imagen, del Santísimo, en el templo o salón. Se invita a todos los participantes a tomar una posición cómoda, se puede poner música instrumental de fondo que ayude a un silencio interior. Todos a una voz, suave y pausadamente dicen la siguiente oración:

JESUS MI GUIA.

Jesús, Luz mía, Jesús, mi Guía, Te amo porque me Has Enseñado el Camino.

Espíritu Santo, mi Santo Compañero y mi Amigo, Tú que Susurras en mi oído Consejo, Sabiduría y Consuelo, Te amo porque Has Permitido que mis ojos vean y que mis oídos escuchen.

Te adoro porque me has Resucitado y te has Convertido, oh Dulce Maná del Cielo, en mi Pan de cada día.

Tú has consolado mi alma afligida y desgraciada; Tú me cuidas en este desierto y estás atento a mis necesidades; Tú estás inspirando, en llama rugiente, tus dones a

toda la humanidad, para Gloria de la Santísima Trinidad; Concédenos a todos la Gracia de consagrarnos a obedecer tus enseñanzas de amor y que tu Ley sea nuestra delicia. Amén.

EVALUAR

Terminada la lectura se reflexionará y se dialogará en grupo pequeños grupos para realizar las reflexiones de las preguntas, después compartir en plenario o por grupos. ¿Cómo se sintieron en la primera dinámica? ¿Qué ayuda para realizar bien la dinámica? ¿Qué se te dificultó? ¿Pudieron confiar en el compañero que los guiaba? ¿Han tenido alguna experiencia utilizando el GPS? En la vida, ¿te dejas guiar por otros? ¿Cuándo? ¿A quién consideras tu “GPS Personal”?

De nueva cuenta plasma el contorno de tu mano en una hoja de máquina y recortarla.

Escribir y expresar en la parte de adentro, cómo necesitas que JESUS te guíe en estos momentos de tu vida. Pueden pegarlas o hacer un ofrecimiento ante una imagen del rostro de Jesús, una Cruz o ante el sagrario.

Terminar con el siguiente canto o el canto que se crea conveniente con la dinámica. Me persigue Tu Amor LETRA (feat. Damaris Fraire) VASTAGO EPICENTRO <https://www.youtube.com/watch?v=EBO-v-8WTxg>

Tema 5 “La Promesa del Amor”

Objetivo: Que el joven descubra que la autoestima de cada persona se encuentra de modo perfecto en el Amor de Dios que nos lo da a través de su Espíritu de Vida que nos ha prometido para dejarnos acompañar siempre por Él.

VER

(Entregar a cada joven una copia de la siguiente oración. Proclamarla todos juntos en voz alta y luego reflexionar en silencio. Compartir con alguien lo que le ha dejado esta lectura).

El Credo de mí

CREO en mis formas, en mis caminos; en esos que duelen pero que rinden frutos. **CREO** en el sendero de la verdad, en el sendero difícil. **CREO** en mi alma, en esa porción agazapada de mí. **CREO** en mis palabras, en mis frases, en mis abrazos y en mis miradas. **CREO** en quien soy y, por lo tanto, en quien a pesar de las derrotas no tengo intenciones de dejar de ser. **CREO** en mi sueño, en el magnífico sueño que seguiré construyendo hasta que no me queden más fuerzas para creer. **CREO** en el destino, en mi historia, en mis pasos y en mi experiencia. **CREO** en mis ganas de dar y creo en un mundo maravilloso que espera recibir mi gota de cariño. **CREO** en la amistad, en los besos, en la lluvia, en las sonrisas y en los secretos. **CREO** en mi esfuerzo por crecer, en mis ganas de crecer. **CREO** en la vida, y en la magia con la que toca todas las cosas. **CREO** en el destino y en un futuro de recompensa para quienes afrontan el desafío de ser fieles a sí mismos. **CREO** en mí; sobre todo creo en mí cuando caigo, cuando no tengo fuerzas, cuando el viento sopla y mis velas ceden, sigo creyendo en aguantar y en volver con todas mis fuerzas para seguir y seguir creyendo, y seguir andando, y seguir viviendo. **CREO** en los sentimientos que pueden hacer de cada día un sol distinto y por supuesto. **CREO** en el amor y en ese modo indescriptible de estar parado ante la vida, en esa manera intrépida de hacer transcurrir el tiempo, en esa forma tan peligrosa y a la vez tan excitante de tener el corazón abierto.

JUZGAR

Reflexionar el Evangelio. Hacer una entronización de la biblia y leer el evangelio

Lectura del santo Evangelio según San Juan 14, 15-21

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: —Si me amáis, guardaréis mis mandamientos. Yo le pediré al Padre que os dé otro Defensor que esté siempre con vosotros, el Espíritu de la verdad. El mundo no puede recibirlo porque no lo ve ni lo

conoce; vosotros, en cambio, lo conoceréis porque vive con vosotros y está con vosotros. No os dejaré desamparados, volveré. Dentro de poco el mundo no me verá, pero vosotros me veréis, y viviréis, porque yo sigo viviendo. Entonces sabréis que yo estoy con mi Padre, vosotros conmigo y yo con vosotros. El que acepta mis mandamientos y los guarda, ese me ama; al que me ama, lo amará mi Padre, y yo también lo amaré y me revelaré a él. Palabra del Señor.

ACTUAR

El Animador introduce: Si Dios nos ama y prometió darnos su Espíritu reflexionemos y actuemos: Nuestro Amigo Jesús nos ha pedido que aceptemos sus mandamientos y los guardemos, no en una bolsa o en un cajón, si no que guardar significa practicar.

Se puede hacer una presentación de PPT sobre estos aspectos:

LA AUTOESTIMA: es la percepción evaluativa de ti mismo, de tu manera de ser y de comportarte, percibir los rasgos de tu cuerpo y de tu carácter, percibir tus pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias.

DOS NECESIDADES DEL SER HUMANO:

- Un amor verdadero y profundo de sí mismo
- Una aceptación alegre de sí mismo (Aceptación gozosa de ser quien soy)

Te aprecias a ti mismo (te caes bien); te aceptas sin tener un juicio crítico destructivo; te gusta la manera que tú eres en todos los sentidos; eres tu mejor amigo; tienes confianza en ti mismo y seguridad en tus capacidades (sabes que puedes lograr tus metas); valoras tus esfuerzos; te quieres y te respetas.

Las personas que se aceptan a sí mismas son más felices, están dispuestos a ser amados y halagados y aceptan esas señales con gratitud.

La raíz de los problemas de muchas personas es que se desprecian y se consideran seres sin valor e indignos de ser amados. La autoestima es un derecho inalienable de la persona: “Todo ser humano, sin excepción, por el mero hecho de serlo, es digno del respeto incondicional de los demás y de sí mismo; merece estimarse a sí mismo y que se le estime. E incluso los seres humanos más viles merecen un trato humano y considerado” (Carls Rogers).

Enemigos de la Autoestima:

- La comparación con los demás: ¿Por qué el otro sí y yo no? ¿Por qué a él le salen las cosas y a mí no? Etc. Espera, disfruta lo que tienes, tú no vales por lo que los demás tengan o hagan sino por lo que tú eres, una persona única y amada por Dios.
- Manejo equivocado del error: un error es un amigo si lo aprovechas para aprender y ser mejor o puede ser un enemigo si piensas que el error te convierte en alguien desagradable e indigno.
- Ideas negativas en tu contra: “Siempre lo hago mal”; “Nadie me quiere”; “Lo dice por compromiso”; “No sirvo para nada”; “Seguro están hablando mal de mí”. Es verdad que a veces cometemos errores, pero los demás también. La verdadera razón por la que tu vales es porque Dios te ama, así, tal como eres, por eso te creó y Él te ama.
- El “DEBES”: “Nunca debes llorar”; “No puedes fallarle a nadie”; “Nunca debes tener miedo”; “Tú siempre debes ser el ganador”. Relajate y disfruta la vida, todos deseamos que las cosas salgan bien pero no siempre es así, tienes derecho a llorar, a fallar, a tener temor, a perder. Los discípulos le fallaron a Jesús, sin embargo él los amó, solo uno no quiso su perdón.
- La Evasión: Ante situaciones difíciles a veces optamos por sacarle la vuelta, no enfrentamos las responsabilidades. Esto lo único que ogra es que el problema crezca.
- La Agresividad: La agresividad no resuelve problemas sino que los agrava. Si ese es tu estilo irás creando hostilidad hacia ti.
- La crítica, la burla y la indiferencia de los demás: nada de eso debe tener poder sobre ti, no debes darle poder a esas cosas a menos que tú decidas destruirte. Tú eres libre para aceptar o rechazar la burla, por eso Dios nos hizo libres.

Veamos ahora algunas citas bíblicas que ayudarán a nuestra reflexión y a pensar cómo Dios nos ha hecho únicos y donde se manifiesta su acompañamiento y su amor (Compartirlas por parejas).

- Jeremías 1, 5: “Antes de formarte en el vientre de tu madre te conocí, antes de que salieras del seno te consagré, te constituí profeta de las naciones”.
- Mateo 10, 29-31: ¿No se vende un par de pájaros por muy poco dinero? Y sin embargo ninguno de ellos cae por tierra sin que lo permita el Padre, en cuanto a ustedes todos los cabellos de su cabeza están contados. No teman, pues ustedes valen más que todos los pájaros del mundo”.

- Salmo 8, 3-5: “Al ver el cielo obra de tus dedos, la luna y las estrellas que has creado: Qué es el hombre para que te acuerdes de él, el ser humano para que cuides de él? Lo hiciste apenas inferior a un dios coronándolo de gloria y esplendor”.
- 1 Juan 3, 1: “Considera el amor tan grande que nos ha demostrado el Padre hasta el punto de llamarnos hijos de Dios y en verdad lo somos”.
- Romanos 8, 35-37: “¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿La tribulación?, ¿La angustia?, ¿la persecución?, ¿el hambre?, ¿la desnudez?, ¿los peligros?, ¿la espada? Pero en todo esto salimos vencedores gracias a Aquél que nos amó”.

Actividad a realizar: DECÁLOGO DE LA AUTOESTIMA. Realizar por equipos un decálogo donde se plasme el auto estima. Ejemplo:

- Soy un ser humano valioso a pesar de mis limitaciones
- Un error no es la última oportunidad, tengo la vida por delante
- Sé que los demás también cometen errores pero yo los perdono
- Si quiero puedo darle a mi vida un sentido maravilloso y valioso
- Quiero y soy feliz con lo tengo
- Quiero dar cosas valiosas a los demás, como mi servicio, mi tiempo de calidad, etc.
- Existo y ocupo un lugar esencial en la vida y es único
- Yo puedo hacer una diferencia positiva y significativa en los demás
- Vivir es crecer. La felicidad es tarea de toda la vida
- Conocerse de verdad a uno mismo no es otra cosa que escuchar a Dios lo que Él piensa de nosotros (San Agustín).

Terminar con un abrazo entre todos.

CELEBRAR

Ir a presentar los decálogos ante una imagen de Jesús. Realizar esta oración:

Señor, bien sé que Tú me creaste y que lo hiciste por amor. Señor, también sé que me has dado muchos dones para poder ser feliz y para ayudar a los demás a ser felices también. Por eso quiero proponerme vivir mi vida como Tú quieres que la viva, apegado a tus mandamientos y ser todo lo que puedo llegar a ser con tu ayuda. Es muy probable que

falle muchas veces pero contigo a mi lado me siento seguro para levantarme una y otra vez y finalmente alcanzar la meta que eres Tú mismo y alabarte y darte gracias por siempre. Amen.

EVALUAR

Hacer una lista con las palabras de Jesús sobre una persona que es amada.

¿Qué aprendo de este tema? ¿Qué me llevo?

Tema 6 “Parroquia: casa de la juventud”

Objetivo: Descubrir que es dentro de nuestra comunidad parroquial donde vivimos un ambiente favorable para que los jóvenes tengan un encuentro con Cristo resucitado y después de esta experiencia con el señor propiciar una transformación radical de nuestras vidas.

VER

Video:

Papa Francisco explica la Ascensión de Jesús al Cielo www.youtube.com/watch?v=AX3oekGK5Ks

“TAMBIEN VOSOTROS DAREIS TESTIMONIO” www.youtube.com/watch?v=WF5RYoIf80Y

A los cuarenta días después de la Resurrección habiendo instruido a sus Apóstoles sobre la nobilísima misión de establecer el Reino de Dios en el mundo, Jesús iba a subir al cielo, donde le esperaban las glorias celestiales. Bendijo a su querida Madre, a los Apóstoles y discípulos y se despidió de ellos. Una nube lo ocultó de sus miradas.

Jesús entró en los cielos para tomar posesión de su gloria. Mientras estaba en la tierra, gustaba siempre de la visión de Dios; en la Transfiguración se manifestó la gloria de su Humanidad Sacratísima, y, por la Ascensión, se colocó al lado del Padre celestial y quedó ensalzado sobre toda criatura humana.

Jesús subió a los cielos para ser nuestro Mediador ante el Padre. Allí está intercediendo por nosotros. Subió para rendir cuentas al Padre celestial de la gran obra que había acabado en la tierra. La Iglesia nació, la gracia brota en abundancia de su Cruz en el Calvario y se distribuye por los Sacramentos, la duda de justicia es pagada, la muerte y el infierno son vencidos, el Cielo es abierto y el hombre es puesto en el camino de salvación. Jesús merecía este glorioso recibimiento, al regresar a su hogar.

La Ascensión, además, es garantía de nuestra propia subida al Cielo, después del Juicio de Dios. Fue a prepararnos sitio en su Reino y prometió volver para llevarnos con Él. Con la Ascensión, Jesús alcanza la meta final y es exaltado; se hace Señor y primogénito de sus hermanos. La plenitud sólo se alcanza al final y es un don de Dios. Jesús ha ascendido al Cielo y nos espera en la meta. Nosotros debemos trabajar para cumplir con nuestra misión en la tierra. Hay que vivir como Él, amar como Él, buscar el Reino de Dios. Pero no solo buscar el bien de nosotros mismos sino que por medio de nuestra vida en y trabajo

dentro de la parroquia debemos anunciar el Evangelio con la palabra y con la vida. En trabajo conjunto con la comunidad parroquial. Unidos al párroco, necesitamos ayudar a los jóvenes que llevan dentro de si el anhelo misionero, para que los mismos jóvenes sean apóstoles de los jóvenes.

Formar equipos y cada uno leerá una parte de YouCat (121,125,128,138,191,204)

Preguntas: ¿Cuántas veces ayudamos a mejorar el trabajo que se realiza en nuestra parroquia? ¿Con que fin realizo la ayuda? ¿Cómo busco mejorar el trabajo en unión con el párroco?

JUZGAR

“Mientras estaba comiendo con ellos, les mandó que no se ausentasen de Jerusalén, sino que aguardasen la Promesa del Padre, «que oísteis de mí: Que Juan bautizó con agua, pero vosotros seréis bautizados en el Espíritu Santo dentro de pocos días». Los que estaban reunidos le preguntaron: «Señor, ¿es en este momento cuando vas a restablecer el Reino de Israel?» Él les contestó: «A vosotros no os toca conocer el tiempo y el momento que ha fijado el Padre con su autoridad, sino que recibiréis la fuerza del Espíritu Santo, que vendrá sobre vosotros, y seréis mis testigos en Jerusalén, en toda Judea y Samaria, y hasta los confines de la tierra.» Y dicho esto, fue levantado en presencia de ellos, y una nube le ocultó a sus ojos. Estando ellos mirando fijamente al cielo mientras se iba, se les aparecieron dos hombres vestidos de blanco que les dijeron: «Galileos, ¿qué hacéis ahí mirando al cielo? Este que os ha sido llevado, este mismo Jesús, vendrá así tal como le habéis visto subir al cielo.» (Hechos 1,1-11)

Proponer que medios utilizo en mi parroquia para atraer a más fieles a ella y planear de qué manera podemos salir al encuentro, en nuestra misma comunidad. (hacer una lista con las propuestas que se tengan de cada uno de los participantes).

ACTUAR

“Yo soy la vid. Vosotros los sarmiento. Permaneced en mí” (Jn15).

La comunidad parroquial necesita ser esta vid, donde los jóvenes que se acerquen a ella puedan encontrar y saborear sus frutos; donde puedan experimentar el gozo de la vida fraterna, de la palabra que ilumina y transforma, del Pan que alimenta el alma, de la solidaridad que se compromete con el bien común, en fin, el sabor de la vida entre hermanos. Se trata de evangelizar a los jóvenes en nuestras parroquias y demás comunidades a través de esta sincera vida de hermanos.

Siguiendo esta visión, encontramos algunas herramientas con las que podemos contar para hacer de nuestras parroquias y comunidades un verdadero TERRITORIO JOVEN, donde tras el evangelio, la diversión y la vida comunitaria podamos propiciar un ambiente de acogida y restauración con una nueva evangelización.

Es necesario abrir espacios para escuchar tanto la palabra, como compartir la vida de comunidad en un ambiente capaz de ofrecer respuestas a los cuestionamientos más singulares de nuestras vidas.

Se invita a la comunidad parroquial que después de haber reflexionado sobre la importancia de los jóvenes en la misión de la iglesia y en el servicio que deben brindar a su comunidad se organice alguna actividad en donde se pueda integrar el trabajo comunitario y fomentar la parroquia a toda la sociedad.

-Kermesse parroquial -Encuesta parroquial -Censo parroquial

CELEBRAR

Luego de la Ascensión de Jesús a los Cielos, los discípulos regresaron a Jerusalén, tal como el Señor Jesús les había instruido (Hechos 1:12-14) Él había prometido en breve para enviar el Espíritu Santo; esa promesa no era para acabar la oración, sino para vivificar y animar a ella. Una pequeña comunidad unida en el amor, a ejemplo de Cristo en su conducta, fervientes en la oración, y sabiamente testimonio para promover la causa de Cristo, es ejemplo de la primer comunidad cristiana.

Realizar una celebración eucarística con signos juveniles invitando a toda la comunidad de nuestra parroquia (consejo, grupos y movimientos, asociaciones religiosas, comunidad en general) y reunidos vivir la alegría de trabajar unidos en una sola iglesia, viendo a la parroquia como lugar de acogida y casa de la juventud.

Peticiones:

Por el Papa, los obispos, sacerdotes y toda la Iglesia que realizan su misión evangelizadora en medio del mundo, roguemos al Señor.

Para que la Iglesia anuncie con valentía la Palabra de Dios en toda situación, por difícil que sea, roguemos al Señor.

Para que Dios Padre, dueño de la mies, envíe abundantes vocaciones a su Iglesia para el servicio pastoral de sus hermanos, roguemos al Señor.

Para que siempre haya corazones jóvenes, dispuestos al servicio y la entrega generosa para el bien de los hombres, roguemos al Señor.

EVALUAR

¿Qué motivación me queda para seguir atrayendo jóvenes a la parroquia y cómo lo puedo hacer? Hacer un propósito de dar seguimiento y acompañamiento a los jóvenes en mi parroquia.